



Movimientos Fetales-Conteo de patadas

Que es el conteo de patadas?

Es normal que un feto saludable y en crecimiento se mueva con frecuencia en la matriz (utero). Usted puede ayudar a velar por la salud de su bebe llevando un conteo del numero de veces que su bebe patea, se tuerce, o se voltea. Esto se llama Conteo de Patadas. Usualmente sentirá a su bebe moverse para la semana 20 de su embarazo.

Cuando hago el Conteo de Patadas?

- Durante el tiempo del dia de mayor actividad de su bebe
- Cuando se esta auto-palpando
- Duespues de comer, tomar agua fría, leche, o jugo
- Despues de caminar durante 5 minutos

Como hago el Conteo de Patadas?

- Escribe la hora en que empieza.
- Haga una marca cada vez que su bebe patee, se tuerza, o se voltee
- Despues de que su bebe se haya movido 10 veces, escriba la hora otra vez.
- Haga el conteo de patadas todos los días. Trate de hacerlo a la misma hora cada dia.

Que me dice el Conteo de Padas?

- La mayoría de los bebes saludables se mueven por lo menos 10 veces en cuatro horas
- Si su bebe se mueve menos de 10 veces in cuatro horas, **llame a Dr. De Leon (214-879-3505)**

Time	Date:	Date:	Date:	Date:	Date:	Date:	Date:
Start							
	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8	8	8
	9	9	9	9	9	9	9
	10	10	10	10	10	10	10
End							